

AYURVEDISCHE REINIGUNGSWOCHE

für Zuhause

Ich biete dir eine Anleitung für eine Detox-Woche nach ayurvedischen Prinzipien an. Du kannst diese zu einem Zeitpunkt deiner Wahl zu Hause durchführen.

**Im Setpreis von 75-€
sind enthalten:**

- ein ausführliches Workbook mit
 - Infos rund um Ayurveda und Reinigung
 - Wochenplan (3 Entlastungs-, 4 Reinigungs- und 3 Aufbau Tage)
 - Rezepte für jeden dieser Tage inkl. Einkaufsliste
- Betreuung durch mich während deiner Reinigungswoche
- ein 25 % - Rabattgutschein auf eine Massage bei mir

Neugierig geworden?

Dann wende dich mit allen
Fragen gern an mich:



BERIT SCHOLZ

Berit Scholz

ayurveda-berit-scholz@web.de

0157-50982907

www.ayurveda-berit-scholz.de